



Foto: Fischer

Hitta rätt storlek i vår pjäxguide

Att hitta rätt pjäxa kan ibland vara klurigt, därför har vi tagit fram en storleksguide för de olika fabrikerna som ska ge dig guidning till att välja rätt storlek!

Några punkter som du ska tänka på innan köp av pjäxa är:

- **Klassisk eller skate?**

Hur ska du åka, är alltid starten på valet av pjäxa. En skatepjäxa har styvare sula och manschett för ökade stabilitet. En klassisk har mjukare sula, mer flex och är lägre.

- **Vilken bindning har du på skidorna?**

Har du skidor & bindning sedan tidigare så gäller det att vara vaksam så att du väljer en pjäxa som passar ditt bindningssystem.

- **Hur, när, var, kommer du åka?**

Du behöver inte den dyraste pjäxan om du kan räkna dina skiddagar på en hand. Motsats förhållanden

gäller också, dvs har du många skiddagar/tävlingar etc så ska du välja en dyrare och bättre pjäxa.

- **Är du kall/varm om fötterna?**

Välj en pjäxa som har komfort anpassat efter ändamål. Tävlingspjäxor har tunnare foder än vad en vanlig motionärspjäxa.

- **Köp aldrig för liten pjäxa**

Pjäxor får inte vara för små, då ökar risken för att frysa, skavsår och andra skador på fötterna.

OBS! 5–10 mm tillgodo vid tårna är ett bra riktmärke.

Är du osäker på vilken modell som du ska välja så är du välkommen att höra av dig till oss så guidar vi dig rätt!

Runes
SPORT

Storleksguide för de olika fabrikanterna

När du läser tabellen så börjar du till vänster för att lokalisera rätt mm-mått. Lägg sedan till 5–10 mm på din fots längd och följ sedan till höger till rätt koloumn för just ditt märke på pjäxa.

Exempel: Du har en fot på 290 mm och är på jakt efter en Salomonpjäxa, så lägger du till de 5–10 mm, och hamnar då på förslagsvis 295 mm som är lika med UK 11.

Mått: 145–235 mm

(Sid 1 av 2)

Innermått på pjäxa (mm)	Alpina	Atomic	Fischer	Madshus	Rossignol	Salomon
	EU	UK	EU	EU	EU	UK
145	23½					
150	24					
153	24½					
155	25					
160	25½					
165	26		26	26	26½	
168	26½		26½	26½	27	
170	27		27	27	27½	
173	27½		27½	27½	28	
175	28		28	28	28½	
180	28½		28½	28½	29	
185	29		29	29	29½	
188	29½		29½	29½	30	
190	30		30	30	30½	
193	30½		30½	30½	31	
195	31	1	31	31	31½	1
200	31½	1.5	31½	31½	32	1.5
203	32		32	32	32½	
205	32½	2	32½	32½	33	2
210	33	2.5	33	33	33½	2.5
215	33½	3	33½	33½	34	3
217	34		34	34	34½	
220	34½	3.5	34½	34½	35	3.5
223	35		35	35	35½	
225	35½	4	35½	35½	36	4
230	36	4.5	36	36	36½	4.5
233	36½		36½	36½	37	
235	37	5	37	37	37½	5

Mått: 240–335 mm

(Sid 2 av 2)

Innermått på pjäxa (mm)	Alpina	Atomic	Fischer	Madshus	Rossignol	Salomon
	EU	UK	EU	EU	EU	UK
240	37½	5.5	37½	37½	38	5.5
245	38	6	38	38	38½	6
248	38½		38½	38½	39	
250	39	6.5	39	39	39½	6.5
253	39½		39½	39½	40	
255	40	7	40	40	40½	7
260	40½	7.5	40½	40½	41	7.5
265	41	8	41	41	41½	8
268	41½		41½	41½	42	
270	42	8.5	42	42	42½	8.5
273	42½		42½	42½	43	
275	43	9	43	43	43½	9
280	43½	9.5	43½	43½	44	9.5
283	44		44	44	44½	
285	44½	10	44½	44½	45	10
290	45	10.5	45	45	45½	10.5
295	45½	11	45½	45½	46	11
297	46		46	46	46½	
300	46½	11.5	46½	46½	47	11.5
305	47	12	47	47	47½	12
308	47½		47½	47½	48	
310	48	12.5	48	48	48½	12.5
313	48½		48½	48½	49	
315	49	13	49	49	49½	13
320	49½	13.5	49½	49½	50	13.5
325	50	14	50	50	51	14
330	51	14.5	51	51	52	14.5
335	52	15	52	52	53	15